

Corona Protocol Lighthouse-Healing

In verband met de Corona maatregelen zijn we genoodzaakt om duidelijkheid te verstrekken omtrent de regels die tijdens onze training Subtiel Meesterschap van toepassing zijn. Het Corona protocol wordt aan iedereen voorafgaande aan de eerste cursusdag verstrekt.

Lighthouse-Healing werkt in een private trainingslocatie waar we de enige gebruiker zijn.

We volgen de richtlijnen van het RIVM: we willen heel graag dat iedereen gezond blijft!

De regels die we hanteren voor de training Subtiel Meesterschap

Voor je naar de trainingslocatie komt:

- Als jij last hebt van verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid, koorts of plotseling verlies van reuk en/of smaak, dan blijf je thuis.
- Heeft een van je huisgenoten koorts (vanaf 38 graden C.) en/of benauwdheidsklachten blijf dan thuis
- Als je direct in contact bent geweest met iemand met Corona, houd je dan aan de 10 dagen quarantaine. Kun je als gevolg van een van bovenstaande zaken niet komen, dan maken we afspraken over het inhalen van de opleidingsdag.

Gezondheidscheck bij aankomst

- Bij binnenkomst in de ruimte vragen we je om toestemming om je temperatuur en zuurstofsaturatie te meten. Dit doen we elke lesdag opnieuw, zodat we daarna met zijn allen met een gerust hart kunnen trainen. Ook vragen we je om je handen even te ontsmetten met de klaarstaande gel. We houden zo goed mogelijk de afstand van 1,5 meter in acht.

Gedurende de lesdagen: Aanvullende regels opleidingen

- We houden -zowel binnen als buiten- zo goed mogelijk de afstand van 1,5 meter in acht.
- Er is éénrichtingsverkeer in het gebouw, met een eigen in- en uitgang.
- In de wandelgangen graag een mondkapje opzetten.
- In de trainingsruimte staan de stoelen op 1,5 meter afstand.
- Wanneer je uitgenodigd wordt voor een demo of aan het oefenen gaat, neem je je eigen stoel mee.
- Bij mooi weer zullen we zoveel mogelijk buiten oefenen.
- Gebruik van de WC graag spreiden over de dag zodat we niet met te veel achter elkaar naar de WC hoeven. Ga dan liever een keer tussendoor of halverwege een pauze.
- Tijdens de lunch houdt iedereen er rekening mee dat we met gepaste afstand de lunch kunnen nuttigen.
- De ramen en deuren blijven zoveel mogelijk open staan in verband met ventilatie, dus zorg voor laagjes kleding.

Hygiëne maatregelen

Iedere dag worden de gladde oppervlakten ontsmet. Dit zijn de deurklinken, tafels, aanrecht, wc en fonteintje in de wc. Aan jou vragen we het volgende:

- Schud geen handen.
- Was regelmatig je handen en droog ze af met de papieren handdoekjes
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg. Was daarna je handen.

We gaan ervan uit dat we met deze afspraken in een ontspannen en veilige setting met elkaar aan het werk kunnen de komende tijd. En dat iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid neemt om dit te laten slagen.

Hartelijke groet,

Ragma Sijstermans, Marc Degreef, Anne ten Brinke